



## Guet-Nacht-Büechli

Wie aus Nachteulen Siebenschläfer werden... das neue Guet-Nacht-Büechli der ElternLehre macht den Abend zu einem gemeinsamen Erlebnis und lässt Eltern und Kinder zusammenrücken.

Zuerst Aufräumen, baden, Zähneputzen – dann gemeinsam ein Bilderbuch anschauen, erzählen, singen und mehr. Die vorgestellten Rituale bringen Ruhe in den Abend und versüssen die Bettgezeit. Regelmässig zelebriert vermitteln sie Kindern Orientierung, Verlässlichkeit und Verbundenheit: Ich kann die Augen schliessen und beruhigt einschlafen. In unserer schnelllebigen Zeit sind Gute-Nacht-Rituale erholsame Ruhepole. Kleine, ebenso wie große Kinder legen großen Wert auf solch liebevolle Gewohnheiten.

Pixi-Format, 32 S.

Herausgeber: Verein ElternLehre, 2016

Autorin: Marlies Bieri

Das Znüni – Büechli kann bei der Geschäftsstelle ElternLehre ab sofort bestellt werden:

**Alpenblickweg 15, 3043 Uettiligen b. Bern**

**031 829 24 33, [info@elternlehre.ch](mailto:info@elternlehre.ch), [www.elternlehre.ch](http://www.elternlehre.ch)**

Versand ab. 20. Oktober 2016

### Preise:

- 1 Guet - Nacht - Büechli CHF 4.00  
Bitte senden Sie an die Geschäftsstelle ElternLehre CHF 4.00 in Briefmarken und ein an Sie adressiertes, frankiertes Couvert.
- Ab 2 Guet - Nacht - Büechli CHF 4.00 pro Exemplar plus Porto und  
Versandkosten.  
erhalten Sie die Büchlein zusammen mit einem Einzahlungsschein.
- Ab 10 Guet - Nacht - Büechli CHF 3.00 pro Exemplar plus Porto und Versandkosten.
- Grössere Bestellungen auf Anfrage

### Mehr wissen – sicherer erziehen

Auf unserer Website [www.elternlehre.ch](http://www.elternlehre.ch) unter «mehr wissen» haben wir Begleitmaterial zum Thema Rituale/Gute-Nacht-Rituale zusammengestellt. Zudem nehmen wir gerne Ihr schönstes Gute-Nacht-Ritual auf [www.facebook.com/Elternlehre](http://www.facebook.com/Elternlehre) entgegen. Darüber hinaus erhalten Sie Informationen über unsere Kurse ElternLehre® Baby-Kleinkind, Schulstart und Pubertät und über unsere Bücher «ElternLehre Baby-Kleinkind», «Znüni-Büechli» Band 1 und «Guet-Nacht-Büechli».