



## Neu Bewegigs-Büechli

Gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung sind wichtige Aspekte im Zusammenhang mit der Entwicklung und dem Wohlbefinden von Kindern. Sie können auch richtig Spaß machen, sowie das Familienleben und den Alltag bereichern. Drei Jahre nach Veröffentlichung des beliebten Znüni-Büechlis folgt Ende August mit dem neuen «Bewegigs-Büechli» die Ergänzung.

Dieses Büechli macht das Wohnzimmer ohne grossen Aufwand zu einer Spielwiese und unterstützt den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder. Hüpfen wie ein Hase, klettern wie eine Gämse, schleichen wie ein samtpfotiges Kätzchen... Die vorgestellten Bewegungsspiele bringen Spass in den Familienalltag und die Kinder erhalten die Möglichkeit, ihren Körper vielfältig zu erproben. Das macht stark und selbstbewusst!

Einfache Spielmaterialien – vielseitige Bewegungen: Alle Spiele können auch auf der Wiese oder im Wald ausprobiert werden.

Im praktischen Kleinformat: Erprobt für zu Hause, Kita und Kindergarten Erarbeitet von Fachleuten aus Gesundheitsförderung, Bewegungspädagogik und Spielgruppe mit einem Vorwort von Adolf Ogi, Präsident Stiftung «Freude herrscht», Alt-Bundesrat.

Herausgeber: Verein ElternLehre, 2017. Autorinnen: Marlies Bieri und Ruth Huggler  
32 Seiten, 10,5 x 10,5 cm; Preis CHF 4.- pro Exemplar

Bezug: Verein ElternLehre, Alpenblickweg 15, 3043 Uettligen, info@elternlehre.ch  
Versand ab 24. August 2017.

### Preise:

- 1 Bewegigs - Büechli CHF 4.00  
Bitte senden Sie an die Geschäftsstelle ElternLehre CHF 4.00 in Briefmarken und ein an Sie adressiertes, frankiertes Couvert.
- Ab 2 Bewegigs - Büechli CHF 4.00 pro Exemplar plus Porto und Versandkosten.  
erhalten Sie die Büchlein zusammen mit einem Einzahlungsschein.
- Ab 10 Bewegigs – Büechli CHF 3.00 pro Exemplar plus Porto und Versandkosten.
- Grössere Bestellungen auf Anfrage