



## Bewegigs-Büechli

Gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung gehören zusammen und sind wichtige Aspekte im Zusammenhang mit der Entwicklung und dem Wohlbefinden von Kindern. Deshalb lassen wir von der ElternLehre auf den Znüni-Büechli Bestseller das Bewegigs-Büechli mit lustigen Spielen, witzigen Versen und kecken Reimen folgen.

Dieses Büechli macht das Wohnzimmer ohne grossen Aufwand zu einer Spielwiese und unterstützt den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder. Hüpfen wie ein Hase, klettern wie eine Gämse, schleichen wie ein samtpfotiges Kätzchen... Die vorgestellten Bewegungsspiele bringen Spass in den Familienalltag und die Kinder erhalten die Möglichkeit, ihren Körper vielfältig zu erproben. Das macht stark und selbstbewusst!

Einfache Spielmaterialien – vielseitige Bewegungen: Alle Spiele können auch auf der Wiese oder im Wald ausprobiert werden.

Im praktischen Kleinformat: Erprobt für zu Hause, Kita und Kindergarten Erarbeitet von Fachleuten aus Gesundheitsförderung, Bewegungspädagogik und Spielgruppe.

**Wichtiges Begleitmaterial** sowie weitere Tipps und Tricks sind auf [www.elternlehre.ch](http://www.elternlehre.ch) zusammengestellt.

### Herausgeber

Verein ElternLehre, 2017. Autorinnen: Marlies Bieri und Ruth Huggler  
32 Seiten, 10,5 x 10,5 cm; Preis CHF 4.- pro Exemplar

### Bezug

ElternLehre®, Salvisbergstrasse 9, 3006 Bern, 078 710 55 70, [info@elternlehre.ch](mailto:info@elternlehre.ch),  
oder bei unseren Sponsoren Buchhandlung Stauffacher Bern und Orell Füssli. Stiftung  
Freude herrscht.

### Preise:

- 1 Bewegigs – Büechli CHF 4.00  
Bitte senden Sie an die Geschäftsstelle ElternLehre CHF 4.00 in Briefmarken und ein an Sie adressiertes, frankiertes Couvert.
- Ab 2 Bewegigs – Büechli CHF 4.00 pro Exemplar plus Porto und Versandkosten erhalten Sie die Büchlein zusammen mit einem Einzahlungsschein.
- Ab 10 Bewegigs – Büechli CHF 3.00 pro Exemplar plus Porto und Versandkosten.
- Grössere Bestellungen auf Anfrage

Bereits erschienen: «ElternLehre Baby-Kleinkind», «Znüni-Büechli» Band 1 und 2, «Guet-Nacht-Büechli»